

# 健康 生活 講座

## 22

日時

平成28年 **1月16日 (土)**  
午後2時～午後4時(予定) (開場:午後1時30分)

**入場無料**

会場

京都新聞文化ホール  
(京都市中京区烏丸通夷川上ル 京都新聞社7階)

内容

パネルディスカッション

## 寝たきりを防ぐ リハビリテーションのススメ

リハビリテーションは寝たきり防止や健康寿命を延ばすために大切な役割を担っています。生活の質を回復するための正しい知識を医師が分かりやすく解説します。お気軽にご参加ください。

出席者

パネリスト

十条武田リハビリテーション病院 リハビリテーション科 部長	石野 真輔 氏
京都大原記念病院 院長	垣田 清人 氏
洛和会音羽リハビリテーション病院 リハビリテーションセンター 部長	兼松 まどか 氏
田辺記念病院 副院長	野村 嘉彦 氏
コーディネーター/医療ジャーナリスト	清原 邦雄 氏

応募要項

はがきかファクス、電子メールに、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号(複数名応募する場合は全員分の必要事項を明記)と、希望者はパネリストへの質問事項も書いて、平成28年1月5日(火)(必着)までに、下記「健康生活講座」係へご応募ください。応募多数の場合は、抽選で300名に聴講券を送付いたします。はがき/〒604-8567(住所不要) 京都新聞COM「健康生活講座」係 FAX/075(222)2200 電子メール/keikaku@mb.kyoto-np.co.jp

応募に際して記入いただいた個人情報には本事業にのみ使用します。聴講券は個別にお送りしますので、複数名応募する場合はお手数ですが住所などはそれぞれ明記ください。

主催 — 京都新聞

お問い合わせ TEL:075-241-6180(平日午前10時～午後5時)  
※12月26日(土)～1月3日(日)を除く。



石野 真輔氏



垣田 清人氏



兼松 まどか氏



野村 嘉彦氏